

**ПРИМЕРНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

III ступень – «Мой ребенок – старшеклассник»

для родителей учащихся X-XI классов

№	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответствен-ные
1	<i>10-е классы</i>			
1.1	<i>Тема 1. Здоровье - это жизнь.</i> Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами. Гиподинамия – проблема современных молодых людей. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня	сентябрь	лекция/ беседа/ семинар-практикум / вебинар	педагог социальный Богукалец Ж.Е., медицинский работник
1.2	<i>Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка.</i> Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослому ребёнку	ноябрь	круглый стол/ дискуссия/ форум/ мастер-класс	педагог-психолог Максимук И.И., медицинский работник
1.3	<i>Тема 3. Роль семьи в формировании</i>	февраль	беседа/ круглый	педагог-психолог,

	<p><i>репродуктивного здоровья юношей и девушек.</i></p> <p>Репродуктивное здоровье юношей и девушек. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья.</p> <p>Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения.</p> <p>Рискованное поведение молодежи. Незапланированная беременность и аборт. Профилактика ЗППП.</p> <p>Стиль жизни и репродуктивное здоровье молодежи. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья</p>		<p>стол/ вебинар</p>	<p>педагог социальный Богукалец Ж.Е.</p>
1.4	<p><i>Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе?</i></p> <p>Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности</p>	апрель	<p>круглый стол/ дискуссия/ психологи ческий тренинг, вебинар</p>	<p>классный руководитель, педагог- психолог Максимук И.И.</p>

	старшеклассника дома и в школе			
2	<i>11-е классы</i>			
2.1	<p><i>Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении?</i></p> <p>Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии. Профессиональные династии.</p> <p>Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии</p>	октябрь	семинар-практикум / форум/ вебинар	педагог-психолог Максимук И.И., классный руководитель
2.2	<p><i>Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей?</i></p> <p>Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости.</p> <p>Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и</p>	декабрь	конференция/ беседа/ практикум	педагог-психолог Максимук И.И., педагог социальный Богукалец Ж.Е., медицинский работник, инспектор по

	<p>полноценного развития старшекласника. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей</p>			<p>делам несовершеннолетних</p>
2.3	<p><i>Тема 3. Подготовка старшекласников к будущей семейной жизни.</i></p> <p>Воспитание старшекласника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей.</p> <p>Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшекласников к семейной жизни</p>	март	<p>круглый стол/ дискуссия/ форум/ вебинар</p>	<p>педагог социальный Богукалец Ж.Е., класный руководитель</p>
2.4	<p><i>Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам?</i></p> <p>Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласнику справиться с тревогой</p>	май	<p>семинар-практикум / мастер-класс/ психологи ческий тренинг</p>	<p>класный руководитель, педагог-психолог Максимук И.И., медицинский работник</p>

<p>(мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации).</p> <p>Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период</p>			
---	--	--	--

ПРИМЕРНАЯ ТЕМАТИКА КОНСУЛЬТАЦИЙ

для родителей учащихся X-IX классов

Класс	Темы консультаций для родителей	Ответственные
10	<p>Психофизиологические особенности десятиклассников</p> <p>Самовоспитание старшеклассников как условие нравственного воспитания</p> <p>Личное ли это дело – личное счастье?</p> <p>Формирование семейно-брачных ценностей старшеклассников</p> <p>Воспитание нравственного идеала, духовного мира старшеклассников</p> <p>Кем быть и каким быть?</p> <p>Организация досуга старшеклассников</p> <p>Особенности здоровья и физического развития старшеклассника</p>	<p>классный руководитель,</p> <p>педагог социальный Богукалец Ж.Е.,</p> <p>педагог-психолог Максимук И.И.,</p> <p>медицинский работник</p>

	Режим учебного и физического труда, личная гигиена	
11	<p>Трудности личностного роста и их влияние на обучение</p> <p>Научная организация учебного труда старшекласников</p> <p>Роль театра, кино и телевидения в формировании эстетических идеалов у старшекласников</p> <p>Закон и ответственность несовершеннолетних</p> <p>Формирование здорового образа жизни</p> <p>Физическое совершенство, готовность старшекласников к труду, военной службе</p> <p>Самореализация личности</p>	<p>педагог-психолог Максимук И.И., классный руководитель, педагог социальный Богукалец Ж.Е., инспектор по делам несовершеннолетних, медицинский работник</p>